



KORT OG GODT OM FLOORBALL

- Floorball for fremtiden

Kort og godt om floorball ...

Floorball spilles på en håndboldbane (40 x 20 meter) med 50 cm høje bander hele vejen rundt om banen. Hvert hold har 5 markspillere (wing, back og center) og 1 målmand (keeper) på banen af gangen.

Et hold består af op til 20 spillere.

Der spilles med stav og den lille, hvide bold med 26 huller. Målmanden bruger ikke stav, men skal benytte hjelm og polstret dragt. Målmanden må tage med hænder i målfeltet.

Ved periodestart og mål startes med face-off midt på banen.

Efter kampen stiller de to hold sig over for hinanden. De 2 anførere takker det andet hold, dommerne, sekretariatet og tilskuerne for en god kamp. Herefter giver alle hånd til hinanden.

En variant af floorball er det lynhurtige minifloorball. Her spiller man tre mod tre på en mindre bane (20 x 10 meter). I minifloorball benytter man ikke målmand. I minifloorball fastsættes spilletiden i forhold til antallet af deltagere i det enkelte stævne, men er ofte 1 x 7-8 minutter.





KORT OG GODT OM FLOORBALL

- Floorball for fremtiden

Enkle regler ...

Spilletiden i en kamp er:

3 x 20 minutter effektiv spilletid (elite)

3 x 20 minutter (senior)

3 x 15 minutter (U11-U17)

Det er ikke tilladt at:

Slå, løfte eller sparke modstandernes stav

Føre bladet over knæhøjde

Gribe bolden med hænderne

Heade til bolden med hovedet

Score med foden

Ligge ned og spille

Kaste med staven

Fastholde eller skubbe en modspiller

Begåede forseelser kan give fri- eller straffeslag og/eller medføre udvisning.

Følg os på Facebook/Vanløse Floorball, Instagram #viervanløse og www.vanlosefloorball.dk

