



København, oktober 2021

## DE 10 FORÆLDRERÅD

I Vanløse-Frederiksberg Floorballklubber vægter vi forældresamarbejde meget højt. Gode floorballoplevelser er for hele familien også selvom det kun et barn i familien, som spiller. Lysten, engagementet og modet vokser, når detaljer og hændelser bliver delt ved middagsbordet eller på vej til og fra træning. Som forældre har man måske ikke selv spillet floorball. Det gør ikke noget. Kammeratskabet, de gode oplevelser, glæden og skuffelsen ved at vinde eller tabe er fuldstændig den samme som i andre sportsgrene. Og vi glæder os til at dele den med alle i hallen!

Vi har udviklet følgende ti gode råd til, hvordan forældrene i vores to klubber kan være med til at skabe gode oplevelser for dit barn. Både til træning og kamp.

Vi håber, du vil tage dem til dig, så vi alle får nogle gode oplevelser i hallen

Vi ses til træning og kamp!

med venlig hilsen

Bestyrelserne i Vanløse og Frederiksberg Floorballklubber

### De 10 forældreråd til kamp, træning og klubliv

- 1) Mød selv op til træning og kamp. Du viser, at du bakker op om dit barn, holdet og klubben
- 2) Giv opmuntring til alle spillere under kamp - ikke kun dit eget barn
- 3) Giv opmuntring i medgang og modgang. Giv altid positiv og anerkendende feedback
- 4) Respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende
- 5) Se dommeren som en vejleder, der hjælper børnene. Kritiser ikke hans eller hendes afgørelser
- 6) Opfordre dit barn til at deltage i alle aktiviteter – også til kamp. Men pres ikke.
- 7) Spørg om kampen var spændende og sjov - ikke kun om resultatet og antal scoringer
- 8) Meld fra til træning og kamp i god tid – så trænerne får mulighed for god planlægning.
- 9) Floorball er en holdsport. Holdkammeraterne savner dit barn, når han eller hun ikke kommer til træning og kamp.
- 10) Vær nysgerrig og bak op om arbejdet i foreningen – det er værdsat, også af dit barn. Det kan blive til stærke familieoplevelser!