

FRB.
FLOOR
BALL



September 2021

Kære nye floorballspiller,

Når du har deltaget i 1-2 træninger og ønsker at fortsætte med at spille floorball, melder du dig ind i klubben via en af vores hjemmesider. Vi er nemlig to klubber som samarbejder om ungdomsfloorball. Vanløse og Frederiksberg Floorballklubber.

Opret medlemskab

Frederiksberg:

Bor du i Frederiksberg Kommune eller træner på Frederiksberg på U7 eller U9, melder du dig ind her via Frederiksberg Floorballs hjemmeside: <http://www.frederiksberg-fc.dk/>. På forsiden øverst til højre trykker du på "ny spiller". Vælg dit hold, udfyld resten af formularen og indsend ...

Når du har fået en profil på *Holdsport* og betalt kontingent, kan du følge med i holdets aktiviteter.

Vanløse:

Bor du i Københavns Kommune eller nabokommune og/eller træner i Vanløse på U7 eller U9, skal du melde sig ind via Vanløse Floorballs hjemmeside: <http://www.vanlosefloorball.dk/> Her skal du vælge "Bliv medlem" i topmenuen. Derefter skal du finde det rigtige hold. Udfyld derefter formularen og tilknyt dig det rigtige hold. Herefter kommer du videre til betalingsruden.

Kontingent og betingelser for medlemskab er de samme i de to klubber.

Tilmelding til kampe, stævner og sociale arrangementer

Facebook: I skal melde jer ind på holdets Facebookgruppe, hvor der deles informationer, billeder og beskeder om sociale aktiviteter.

Holdsport: Spillere på U11 og op til U18 skal også tilmelde en profil på holdets "holdsports-side". Her annonceres kampe og træning.

Både Vanløse Floorball og Frederiksberg Floorball Club er aktive på Facebook, så det er en god idé at være medlem af vores interne FB-sider.

Både holdets holdledere og trænere kan hjælpe jer med det.

Principper for træning

Vi er floorballklubber for alle uanset om du er pige eller dreng, ung eller gammel. Vi spiller først og fremmest *floorball for sjov*, men vi træner også teknik som fx skud og pasninger. Til træningen vil der også være spiløvelser, der er tilpasset alder og niveau, og som styrker motorikken og koordinationen. Vi prioriterer at have fokus på en god velkomst og en god opstart for nye spillere, hvilket bl.a. sikres af at have voksne og erfarne trænere på alle hold kombineret med unge trænere der er under oplæring.

Vi anbefaler at spillerne som udgangspunkt deltager i alle træningspas. Vores erfaring er, at det bedst fastholder dem i sporten uanset alder.

De små trænere lokalt

I *bestyrelsen* i de to klubber på Vanløse og Frederiksberg arbejder vi ihærdigt på at udvikle sporten i nærområdet. Det gør vi ved at tilbyde floorball lokalt for de mindste (U5-U9) og motionsfloorball for voksne (der ikke ønsker at spille turneringskampe). Via vores gode og frugtbare *samarbejde* mellem de to klubber har vi fælleshold fra U11 og op til U18. Tilsammen danner vi en af de største medlemskarer i landet. Tilsammen er vi mere end 350 spillere.

Frivillighed er afgørende

Vores foreninger bygger på frivillighed fra forældre og seniorspillere. Her bidrager alle til klublivet som *frivillige*. Alt fra kagebagning og bilkørsel til holdledelse og bestyrelsesarbejde. Din indsats – lille eller stor – er en stor hjælp for os alle sammen og en forudsætning for, at klubberne kan fungere. Vores oplevelse er, at forældres frivillige indsats mangedobler børnenes lyst og engagement i sporten – og fastholder dem i et sundt og udviklende fællesskab.

For at I bedst kan blive integreret i vores klubber, vil vi gerne høre jer, hvor I ser I kan bidrage med frivilligt arbejde og dermed sikre fællesskab og jeres børns trivsel i klubberne:

Hvor vil du bidrage? Sæt gerne flere kryds – og mindst et. Giv dit svar videre til holdleder eller træner på holdet:

<i>Frivillig på holdet:</i>	<i>Frivillige i klubben:</i>
<ul style="list-style-type: none">• Holdleder (annoncerer træning og kampe på holdsport/Facebook, koordinere kørsel og dommerbord – ca. 1 time om ugen)• Kørsel til kampe og stævner• Dommerbord (styre kampprotokol og ur til kampe fra U11 og op)• Arrangere sociale aktiviteter ved siden af træning (biograftur, tur i svømmehal osv.)• Holdets repræsentant i ungdomsudvalg (klubbens fælles koordineringsorgan for ungdomsspillere)• Bage kage og sikre forplejning til stævner• Billeder og tekster fra holdets aktiviteter• Træner ellers assistenttræner (inkl. kursus)	<ul style="list-style-type: none">• Medarrangør og frivillig til stævner (fx Kidzliga for de mindste – stå i kagebod, dommerbord, hjælp til markedsføring mv)• Kommunikation til klubbens sociale medier eller hjemmesiden• Dommeransvarlig (koordinere dommere til kampe)• Frivillige til sommer camps og lign. events• Søge fonde og tilskud• Medarrangør på ture til fx stævner og træningslejre i ind- og udland• Finde sponsorer• Deltagelse i ungdomsudvalg• Træner eller assistenttræner (inkl. kursus)• Dommer (inkl. kursus)

Første træning

Du møder til træning i sportstøj og indendørssko. Husk drikkedunk. I første omgang kan du låne en stav af klubben, men på sigt skal du have købt din egen. Vi har et godt samarbejde med *Floorballcentret* i Rødovre, hvor du kan handle stav, sko og klubbetøj til fordelagtige priser, og hvor vi har egen klubshop med lækkert tøj: www.floorballcentret.dk

Velkommen til Vanløse og Frederiksberg floorballklubber.

Mange hilsner Bestyrelsen